

Workshop

Selbstmanagement – mit persönlichen Stärken Veränderungen meistern



Ein Workshop, in dem Sie mit der Methode des Zürcher Ressourcen Modells (ZRM®) lernen, wie Sie mit Ihren persönlichen Stärken, Veränderungen meistern und Ihre Ziele realisieren können.

Am 19. und 20. September 2013
in Bonn

Workshop: Selbstmanagement – mit Ihren persönlichen Stärken Veränderungen meistern

Kennen Sie das?

- Sie spüren, dass etwas in Ihrem Leben derzeit nicht stimmt, sie wissen aber nicht, was Sie ändern wollen?
- Sie haben ein konkretes Ziel, scheitern aber immer wieder an der Umsetzung?
- Sie möchten ein Selbstmanagementtool kennenlernen, das Ihnen hilft Ihre eigenen Stärken zu nutzen um neue Wege zu gehen?

Die Methode

Der Workshop basiert auf dem Zürcher Ressourcenmodell (ZRM®), das an der Universität Zürich entwickelt wurde. Das ZRM® ist ein Selbstmanagement-Training, das auf aktuellen psychologischen und neurobiologischen Erkenntnissen über menschliches Lernen und Handeln beruht.

Ihr Nutzen

- Sie erhalten Klarheit über das, was Ihnen in Ihrer aktuellen Lebenssituation wichtig ist
- Sie entdecken Ihre bewussten und unbewussten Wünsche und Ziele
- Sie lernen Ihre Ziele auch zuverlässig umzusetzen

Termin	19. und 20. September 2013 (jeweils von 10 bis 17 Uhr)
Teilnehmer	8 – 12 Teilnehmer
Leitung	Melanie Schumacher (Karriereberaterin, www.karriere-und-perspektiven.de) und Claudia Feldner (systemische Beraterin und Coach, www.coaching-beratung-bonn.de)
Ort	Adenauerallee 12 – 14, 53113 Bonn
Kosten	330 € (inkl. Getränke, Snacks und Mittagessen sowie Seminarunterlagen)
Anmeldung	Bitte melden Sie sich bis spätestens 1. September 2013 telefonisch (0228 25987541 oder 0228 24002618) oder per E-Mail info@karriere-und-perspektiven.de oder info@claudia-feldner.de Sie erhalten dann ein Anmeldeformular.