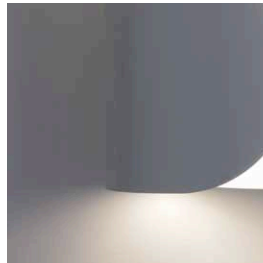


Coaching 40+ Neustart in der Lebensmitte

Einzelcoaching und Gruppencoaching



Coaching 40+ (Einzel)

Einzelcoaching 40+ für den erfolgreichen Neustart in der Lebensmitte

Sie sind unzufrieden im Job? Sie suchen nach einer beruflichen Perspektive? Die Kündigung steht bevor oder ist erfolgt? Sie haben sich bisher erfolglos beworben? Sie suchen professionelle Unterstützung in Ihrem Bewerbungsprozess?

Im **Einzelcoaching 40+** unterstütze ich Sie bei folgenden Themen

- Analyse Ihres Standorts
- Schärfung Ihres spezifischen Profils
- Entwicklung konkreter beruflicher Ziele
- Definition Ihrer erfolgversprechenden Bewerbungsstrategie
- Definition und Optimierung Ihrer konkreten Aktivitäten
- zielgruppenspezifische Kommunikation Ihres Profils (z.B. Bewerbungsunterlagen, Profile in sozialen Medien)
- Training konkreter Situationen (z.B. Telefoninterview, Bewerbungsgespräch)
- Reflexion und ggfs. Justierung der Maßnahmenumsetzung

Mein Angebot für Sie

- (kostenloses) persönliches Erstgespräch
- Einzelcoachingsitzungen (jeweils zweistündig) mit Dokumentation der Ergebnisse
Die Dauer bestimmen Sie!
- Ggfs. regelmäßige Reflexion des Bewerbungsprozesses per Skype oder telefonisch

Profitieren Sie im Einzelcoaching von

- einem professionellen Karriereberatungsprozess, der ganz individuell auf Sie und Ihre spezielle Situation abgestimmt ist
- gemeinsamer intensiver und absolut vertraulicher Arbeit an Ihrem Thema
- meiner langjährigen Beratungserfahrung insbesondere zur beruflichen Neuorientierung 40+

Coaching 40+ (Gruppe)

Gruppencoaching 40+ für den erfolgreichen Neustart in der Lebensmitte

Sie befinden sich in der Lebensmitte und haben einen beruflichen Veränderungswunsch, den Sie gerne in einer kleinen Gruppe unter Anleitung eines erfahrenen Karrierecoachs bearbeiten möchten?

Dann lade ich Sie ein zum **Gruppencoaching 40+**.

In einer Kleingruppe (max. 6 Teilnehmer im Alter zwischen 40 und 60 Jahren) arbeiten Sie kontinuierlich (über einen Zeitraum von fünf Monaten) an Ihrem beruflichen Anliegen. In den monatlichen Coachingsitzungen lernen Sie – je nach Anliegen der Teilnehmer – verschiedene Methoden des Karrierecoachings kennen und tauschen sich in vertrauensvoller Atmosphäre untereinander aus. Sie erhalten neutrales Feedback, bekommen neue Impulse und erfahren Unterstützung für die Realisierung Ihrer beruflichen Ziele.

Ihr Nutzen

- Austausch in einer kleinen Gruppe unter fachkundiger Moderation durch eine erfahrene Karriereberaterin
- Reflexion der eigenen Situation
- Erweiterung Ihrer eigenen Handlungsmöglichkeiten
- „Probe-Handeln“ in geschützter Atmosphäre der Coachinggruppe
- regelmäßige Begleitung und Feedback des eigenen Veränderungsprozesses

Mein Angebot für Sie

Dauer: 5 Gruppen-Sitzungen à 3 Stunden

Teilnehmer: 4 bis 6 Teilnehmer (nach vorheriger Auswahl im Erstgespräch)

Ort: karriere&perspektiven, Niebuhrstr. 50, 53113 Bonn

Kosten: 280 € zzgl. MwSt. für fünf Termine

Termine: einmal im Monat (Dienstag), jeweils von 18 bis 21 Uhr – aktuelle Termine finden Sie unter www.karriere-und-perspektiven.de



Gerne verabreden wir einen Termin
für ein (kostenloses) Erstgespräch!



Melanie Schumacher
karriere&perspektiven

Niebuhrstraße 50
53113 Bonn
Tel. +49 228 25987541

m.schumacher@karriere-und-perspektiven.de
www.karriere-und-perspektiven.de