

Workshop zur beruflichen Neuorientierung

- Sie wollen sich beruflich neu aufstellen?
- Sie müssen sich umorientieren, weil Ihr Job (bald) so nicht mehr existieren wird?
- Sie sind unzufrieden im Job und möchten eine umfassende Standortbestimmung durchführen?
- Nach einer beruflichen Auszeit (Pflege, Elternzeit, Sabbatical) planen Sie den Wiedereinstieg?
- Sie möchten Ihren nächsten beruflichen Schritt bewusst gestalten?
- Sie möchten Feedback von (professioneller) Seite zu Ihren Stärken?
- Sie möchten Ideen Gleichgesinnter für Ihre berufliche Perspektive?

Berufliche Neuorientierung kann viele Anlässe haben. Häufig stecken wir in beruflichen Veränderungssituationen fest. Wir haben schon vieles durchdacht, aber irgendwann drehen sich die Gedanken im Kreise. Wir verlieren das Gefühl für unsere Stärken und berufliche Optionen. Unser Umfeld wollen wir nicht (mehr) mit unseren Zweifelsfragen belasten. Eine Lösung wird dringlicher und rückt gleichzeitig scheinbar weiter in die Ferne.

Hier bringt der Blick von außen oftmals Klarheit. In unserem Workshop zur Neuorientierung durchlaufen Sie in der Gruppe einen strukturierten Prozess und erhalten Feedback aus der Gruppe und von zwei professionellen Coaches. Dadurch erlangen Sie Klarheit über Ihr berufliches Profil, erhalten Impulse für Ihre beruflichen Perspektiven und bereiten zielführende nächste Schritte vor.

Strukturierter Prozess für eine erfolgreiche Neuorientierung

In fünf aufeinander aufbauenden Bausteinen erarbeiten Sie in einem strukturierten und bewährten Prozess der beruflichen Neuorientierung Ihren nächsten beruflichen Schritt. Im Einzelnen sind dies:

1. Termin: Meine Standortbestimmung

Wo stehe ich aktuell im Leben und im Beruf? Sie reflektieren Ihre aktuelle Situation und mögliche Handlungsfelder.

2. Termin: Meine Biographie und Kompetenzen

Sie analysieren Ihre bisherige Berufsbiografie und erarbeiten Ihre (Kern-)Kompetenzen. Außerdem identifizieren Sie die Kompetenzen, die Sie in Zukunft weiter entwickeln möchten (Potenziale).

3. Termin: Meine Interessen, Werte und Rahmenbedingungen

Welche Themen interessieren mich wirklich? Was treibt mich an? Welche Werte sind für mich unabdingbar? Welche Rahmenbedingungen meiner Arbeit sind ursächlich dafür, dass mir die Arbeit (zu viel) Energie raubt und welche Faktoren sind für mich unerlässlich für die Erbringung einer energievollen Berufstätigkeit? - Diese Fragen beantworten wir gemeinsam im Rahmen des dritten Workshoptermins.

4. Termin: Meine beruflichen Ziele und deren Umsetzung

Sie machen eine Zusammenschau Ihres Berufsprofils, erhalten Impulse aus der Gruppe und von den Coaches zu beruflichen Tätigkeiten und entwerfen Ihre persönliche Berufsvision. Weiterhin planen Sie konkrete Umsetzungsschritte.

5. Termin: Meine ersten Schritte im neuen Land

Was hat funktioniert – was nicht? Sie erhalten Feedback und Impulse zu ersten Veränderungsschritten. Gemeinsam identifizieren wir mögliche Blockaden und arbeiten an deren Überwindung. Das weitere Vorgehen auf Ihrem Weg zu einer gelingenden beruflichen Neuorientierung wird festgelegt, mögliche Alternativwege eingeplant.

Von Anfang an Fokus auf praktische Umsetzung

Der Workshop findet an fünf aufeinander folgenden Terminen einmal pro Monat statt. Zwischen den einzelnen Sitzungen haben Sie die Möglichkeit, Dinge auszuprobieren („Probearbeiten“) und diese anschließend in der Gruppe zu reflektieren. Dadurch erhalten Sie mehr Sicherheit und steigern die Wahrscheinlichkeit, das Erarbeitete tatsächlich umzusetzen.

Mit wirksamen Selbststeuerungsmethoden zum nachhaltigen Erfolg

Aus unserer langjährigen Erfahrung wissen wir, dass dem großen Motivationsschub im Anschluss an eine Veranstaltung oft ein ebenso großes Motivationsloch folgen kann. Nachhaltiger Erfolg einer Maßnahme ist daher ursächlich mit einer funktionierenden Selbststeuerung verbunden. In unserem Workshop haben wir daher in jedem Baustein wirksame Selbststeuerungsübungen eingebaut. Sie erhalten somit ein Instrumentarium, das Sie in die Lage versetzt, Ihre Ziele dauerhaft zu realisieren.

Termine 2019

Wir treffen uns insgesamt fünf Mal an fünf aufeinanderfolgenden Monaten jeweils samstags vormittags für vier Stunden. Folgende Termine sind vorgesehen:

19. Januar – 16. Februar – 16. März – 6. April – 4. Mai
Jeweils von 10 bis 14 Uhr

Anzahl Teilnehmer: Max. 12 Teilnehmer

Veranstaltungsort: Bonn (Ort wird noch bekannt gegeben)

Preis: 395 € (inkl. MwSt)

darin enthalten: Teilnehmergebühr, Workshopunterlagen, Getränke und Snacks während der Workshops

Anmeldung und nähere Informationen per Mail:

info@karriere-und-perspektiven.de oder <mailto:koenigsfeld@fokuswandel.de> oder

telefonisch: +49 228 25987541 (karriere&perspektiven) oder +49 160 99644167 (fokuswandel)

Es begleiten Sie zwei erfahrene Coaches auf Ihrer Reise zur Neuorientierung:

Melanie Schumacher, Diplom-Kauffrau – Karriereberaterin und Coach

Karriereberaterin (Karriereberater-Akademie Martin Wehrle), Outplacementberaterin (Boenig Beratung), systemischer Coach (Institut für systemische Beratung, ISB), MBTI®-lizenziert. Weitere Ausbildungen u.a. Zürcher Ressourcen Modell (ZRM), Mitglied in der Deutschen Gesellschaft für Karriereberatung (DGFK).

Schwerpunkte der Tätigkeit: berufliche Neuorientierung, Karriereplanung, Lebensmitte-Coaching, Bewerbungscoaching. Vorträge und BLOG-Beiträge. <http://www.karriere-und-perspektiven.de>

Marion Königsfeld, Diplom-Pädagogin – Beraterin, Coach und Trainerin

Master am Institut für systemische Beratung (ISB), systemischer Coach (ISB), Trainerin, MBTI®-lizenziert, weitere Ausbildungen u.a. in hypnosystemischer Krisenintervention.

Schwerpunkte der Tätigkeit: Beratung, Coaching und Training in Veränderungsprozessen, Persönlichkeitsentwicklung. www.fokuswandel.de