

Wo stehe ich? Was möchte ich?
Innehalten in der Lebensmitte

In der Mitte des Lebens sehen sich viele mit anspruchsvollen Aufgaben konfrontiert. Und in der Mitte des Lebens werden die Weichen für eine zufriedene zweite Lebenshälfte gestellt.

***Wo stehe ich beruflich und privat?
Wie soll mein Leben weitergehen?***

In diesem Workshop

- machen Sie Ihre berufliche und private Standortbestimmung
- erhalten Sie Input aus der Lebensphasenforschung zu typischen Merkmalen und Entwicklungsanforderungen der „Lebensmitte“
- lernen Sie Ansätze aus dem systemischen Coaching und aus der Motivationspsychologie kennen (Lebensuhr, kollegiale Beratung, Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®))
- können Sie Ideen entwickeln, wie Sie Ihre Ressourcen im Beruf, im Ehrenamt, im privaten Bereich leben können
- erhalten Sie Feedback auf Ihre dringendsten Anliegen dieser Lebensphase und neue Impulse für deren Lösung.

Herzlich willkommen!

Fr 08.02.2019 | 18.00 – 21.15 Uhr

Sa 09.02.2019 | 10.00 – 17.00 Uhr

Melanie Schumacher, Karrierecoachin

36,00 € | 2 x = 12 UStd.

Lennéstraße 5 | Seminar-Raum 2

Veranstaltungs-Nr. 7409016

Anmeldung unter: https://bildung.erzbistum-koeln.de/fbs-bonn/themen/lebensgestaltung/Wo-stehe-ich_-Was-moechte-ich_.html?id=7409016&zwst=SBN&jahr=2019

