

Workshop zur beruflichen Neuorientierung

Workshop „Berufliche Neuorientierung“

Die zweite Auflage unseres Workshops ...

Bereits in 2019 haben wir den Workshop oder vielmehr die Workshops „Berufliche Neuorientierung“ mit einer Gruppe motivierter Teilnehmer durchgeführt. Ermutigt vom Erfolg starten wir in 2020 mit der zweiten Auflage. Hier fließen unsere Erfahrungen aus dem ersten Durchgang ein. Dies bedeutet insbesondere, dass das Augenmerk noch mehr auf dem Finden und Begleiten neuer beruflicher Optionen liegen wird. Zudem wird der Umfang des Workshops um fünf Stunden (jetzt 25 Stunden) erweitert.

Worum genau geht es ...

Strukturierter Prozess für eine erfolgreiche Neuorientierung

In fünf aufeinander aufbauenden Bausteinen erarbeiten Sie in einem strukturierten und bewährten Prozess der beruflichen Neuorientierung Ihren nächsten beruflichen Schritt. Im Einzelnen sind dies:

1. Termin: Standortbestimmung

Wo stehe ich aktuell im Leben und im Beruf? Sie reflektieren Ihre aktuelle Situation und mögliche Handlungsfelder.

2. Termin: Kompetenzen, Potenziale und Persönlichkeit

Welche (Kern-)Kompetenzen haben Sie sich bis hierher angeeignet? Welche Potenziale besitzen Sie? Was macht Sie aus? Diese drei Facetten Ihres Berufsprofils sind wesentliche Faktoren für Ihre Arbeitszufriedenheit und somit die Grundlage für Ihre möglichen Berufsfelder. In dieser Sitzung steht daher die Erkundung dieses Teils Ihres Berufsprofils im Fokus.

3. Termin: Berufliche Ziele

Welche Themen interessieren mich? Welche Berufsfelder passen zu meinen Stärken und zu meinen Interessen? Was ist mir wichtig im Leben? Sie werden sich über Ihre Interessen und Werte klar. Weiterhin erhalten Sie Jobideen aus der Gruppe und von den Coaches und lernen eine Methode kennen, wie Sie auch Ihre unbewussten Wünsche für die erfolgreiche Neuorientierung nutzen können.

4. Termin: Erste Schritte der Umsetzung

Sie machen eine Zusammenschau Ihres Berufsprofils und präsentieren erste Jobideen. Diese konkretisieren Sie. Sie lernen eine Recherchemethode kennen, mit der Sie diese Jobideen erkunden. Wie gelingt es mir mich, in Veränderungssituationen gut selbst? Dazu erhalten Sie weitere Impulse.

5. Termin: Berufliche Vision und weitere Umsetzung

Sie präsentieren Ihre Rechercheergebnisse und entwickeln Ihre Berufsvision. Auf dieser Grundlage planen Sie Ihr weiteres Vorgehen auf Ihrem Weg zu Ihrer gelingenden beruflichen Neuorientierung. Die Umsetzung wird unterstützt durch weitere Impulse und Tools, die Sie in die Lage versetzen, Ihren Prozess der Neuorientierung selbstgesteuert fortzusetzen.

Von Anfang an Fokus auf Ihren nächsten beruflichen Schritt

Der Workshop findet an fünf aufeinander folgenden Terminen über fünf Monate statt. Zwischen den einzelnen Sitzungen vertiefen Sie die Inhalte und bereiten einzelne Aspekte im Selbststudium bzw. in Peer-Coachings vor. Dabei gilt: je intensiver Sie sich auch zwischen den Bausteinen mit den einzelnen Themen und Aufgaben beschäftigen, desto effektiver ist der gesamte Workshop, desto höher ist der Umsetzungserfolg!

Mit wirksamen Selbststeuerungsmethoden zum nachhaltigen Erfolg

Aus unserer langjährigen Erfahrung wissen wir, dass dem großen Motivationsschub im Anschluss an eine Veranstaltung oft ein ebenso großes Motivationsloch folgen kann. Nachhaltiger Erfolg einer Maßnahme ist daher ursächlich mit einer funktionierenden Selbststeuerung verbunden. In unserem Workshop haben wir daher in jedem Baustein wirksame Selbststeuerungsübungen (z.B: aus dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM[®]) und dem Veränderungscoaching) vorgesehen. So können auch die für gelungene Entscheidungen so wichtigen unbewussten Anteile in den Prozess der Neuorientierung einfließen. So erhalten Sie ein Instrumentarium, das Sie in die Lage versetzt, Ihre Ziele dauerhaft zu realisieren.

Zudem gibt es die Möglichkeit, an **Follow-up-Sitzungen** teilzunehmen. Diese unterstützen Sie auch nach dem Workshop in der Verfolgung Ihrer neuen beruflichen Ziele. Die Follow-up-Sitzungen finden an einem Wochentag von 18 bis 21 Uhr statt. Kosten: 50 € pro Teilnehmer.

Termine 1. Halbjahr 2020

Wir treffen uns insgesamt fünf Mal an fünf aufeinanderfolgenden Monaten jeweils samstags vormittags für fünf Stunden. Folgende Termine sind vorgesehen:

18. Januar – 1. Februar – 7. März – 28. März – 16. Mai 2020
Jeweils von 10 bis 15 Uhr

Anzahl Teilnehmer: Max. 10 Teilnehmer

Veranstaltungsort: Bonn, Studio Butterfly & Friends (www.butterfly-friends.de), Noeggerathstr. 13, 53111 Bonn (Nähe Hauptbahnhof)

Preis: 495 € (inkl. MwSt)

darin enthalten: Teilnehmergebühr, Workshopunterlagen, Getränke und Snacks während der Workshops

Anmeldung und nähere Informationen per Mail:

info@karriere-und-perspektiven.de oder <mailto:koenigsfeld@fokuswandel.de> oder

telefonisch: +49 228 25987541 (karriere&perspektiven) oder +49 160 99644167 (fokuswandel)

Dieser Workshop ist eine Kooperation von